

放課後等デイサービス「LEIF」支援理念

スポーツを通して生活能力や社会性を向上させ、子どもたちの“ココロの体力”を育てていきます。

支援方針	<ul style="list-style-type: none"> □ スポーツを通して目的意識を明確に持つことで、目標を達成する意欲へとつなげていきます。 □ 少しずつできるようになっていく自分を感じてもらえるように、褒めるポイントを多く作りながら支援していきます。 □ トライ＆エラーの経験を通して、うまくいかなくても挑戦したこと自体を褒めていきます。
------	--

営業時間	平日/13:00~19:00 学校休業日/10:00~17:00
送迎実施の有無	有

※営業時間は事業所により異なります

<健康・生活>

<人間関係・社会性>

<運動・感覚>

- スポーツを中心とした個別・集団での運動プログラムを通して、日常生活の基本となる姿勢保持の改善や運動・動作の技能向上につなげます。
- 運動による感覚統合アプローチから、固有受容覚や前庭覚等の感覚器の発達を促し、身体動作の適切なコントロールにつなげます。

- 体調管理や整理整頓、環境に合わせた衣服調整等、活動を通して体力向上と環境への適応能力を高めます。
- スポーツを行うことにより、身体を動かすことで、食事と睡眠の質を高め生活リズムを整えます。
(プログラム例) スポーツ活動全般、公園遊び 等

- スポーツを通して、ルールを守ること、仲間を称賛する気持ち、相手へのリスペクトを学び、豊かな心を育みます。
- 集団活動における互いに相手を気遣い理解し合う経験を通して、異学年交流による社会性を身に付けます。
(プログラム例) 試合形式トレーニング、社会科見学 等

(プログラム例) コーディネーショントレーニング 等



- 活動を通して時間を意識し見通しを立てることで、自ら気づき行動できるように支援します。
- スポーツを通じた活動の準備や片付け等、仲間と共に協力して取り組むことで、場面に応じた適切な行動についての理解を深めます。
(プログラム例) サーキットトレーニング 等

- 活動におけるコーチングを通して自主的に考える問い掛けを行い、自由な発話と自発的なコミュニケーションの促しを図ります。
- ミスを前提としたチームスポーツを通し、様々な場面での仲間に対しての声掛けなど、仲間と協力し合う思いやりの素地を作ります。
(プログラム例) レクリエーション活動 等

家族支援	定期的な保護者面談を行い、支援内容の共有と必要に応じた助言を行います。
移行支援	活動における様子や変化について、保育所等や地域機関との共有と連携を図ります。
主な行事	親子スポーツ大会・公園遊び・創作活動イベント・社会科見学 等

地域支援 地域連携	関係機関との連携を図り、より良い支援の提供につなげます。 活動を通して地域との関わりを持つ機会を設け、積極的な地域交流を図ります。
職員の質の 向上	定期的な研修・勉強会の実施や資格取得の促進から、職員の質向上につなげます。